

Uspořádejte ve škole **pěší den, týden nebo měsíc.**

Motivujte děti i rodiče, aby přišli do školy pěšky.



### CO ZAPOJENÍM ZÍSKÁTE?

- zklidnění dopravy před školou
- čistší vzduch před školou i ve třídách
- děti, které se lépe soustředí na učení
- příležitost k zapojení rodičů
- zábavné výukové materiály
- metodickou podporu



PŘIHLÁSIT SE MOHOU I JEDNOTLIVÉ TŘÍDY.



[www.peskydoskoly.cz](http://www.peskydoskoly.cz)

S přípravou i realizací pěších dnů vám rádi pomůžeme.

Marie Čiverná • [marie.civerna@prazskematky.cz](mailto:marie.civerna@prazskematky.cz) • 775 065 435

Blanka Klimešová • [blanka.klimesova@prazskematky.cz](mailto:blanka.klimesova@prazskematky.cz) • 777 813 934



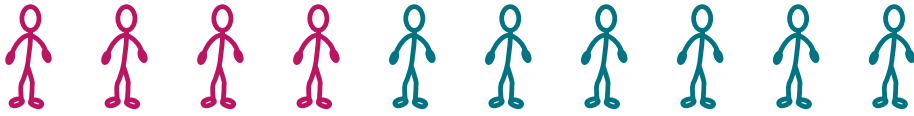
Finančně podpořeno z grantu Magistrátu hl. m. Prahy

 **PĚŠKY  
DO ŠKOLY**



**CHŮZE JE NEJLEPŠÍ LĚK**

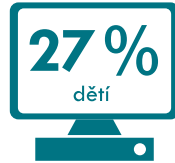
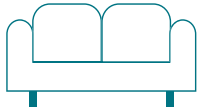




až 4 z 10 dětí se dopravují do školy autem

80 %

dětí nemá dostatek přirozeného pohybu



tráví denně více než dvě hodiny u počítače

12 %

dívek

25 %

chlapců



děti na zadním sedadle auta dýchají

9 až 12x horší vzduch než venku

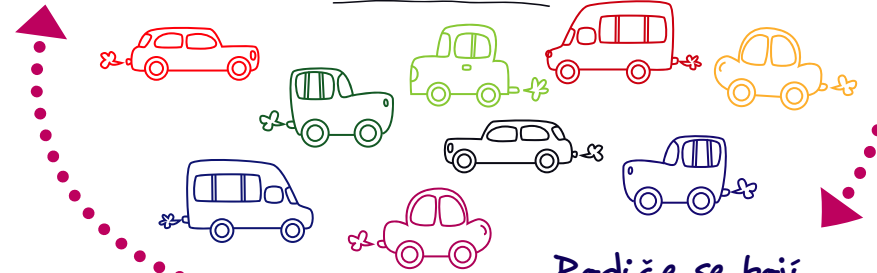
10 000 lidí



Rodiče vozí čím dál více dětí do školy autem.



Před školou je moc aut a je to tam nebezpečné.



Rodiče se bojí děti pouštět samotné.

Děti chodí do školy pěšky, jezdí na koloběžce nebo na kole.



Prostor před školou je bezpečný a přívětivý.



Rodiče mají větší jistotu, že dětem cestou nehrozí nebezpečí.