Erasmus+ Akreditace rok 3

2025-1-CZ01-KA121-SCH-000334862

Jazykové kurzy učitelů

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
Česká Ves



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Tereza Danielová

ESE, St. Julian, Malta
Kurz všeobecné angličtiny

Dopolední výuka: skupina 6-7 studentů – gramatika.
Odpolední výuka: skupina 5-8 studentů – konverzace.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
Česká Ves

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

	BELS	ESE
zařazení do úrovně	pouze vstupní online test	vstupní online test a osobní pohovor
styl výuky	striktnější, systematický a více zaměřený na učebnici	uvolněnější, komunikativní a více zaměřený na spontánní konverzaci
dopolední gramatika	důraz na procvičování, správnost, domácí úkoly, na testy se bylo potřeba připravovat (např. slovíčka) větší počet studentů (10 a více), bez kontroly toho, co si ve dvojici říkáme	gramatiky propojená s konverzací a praktickým používáním jazyka, bez domácích úkolů, testy sloužily spíše jako procvičení, používali jsme při nich učebnici i vlastní zápisky menší počet studentů (4-7), více individuální
odpolední konverzace	méně zajímavá, témata se často opakovala – škola, rodina, koníčky…	promyšlené aktivity, založená na diskuzi a vlastním názoru









Co mě školy naučily?

BELS - gramatika a systém jsou pro používání jazyka důležité

ESE - jazyk potřebuji hlavně používat

Josef Zbýňovec

BELS, St. Paul´s Bay, Malta
Kurz všeobecné angličtiny

Dopolední výuka: skupina 9 studentů – gramatika, slovní zásoba, výslovnost.
Odpolední výuka: skupina 1 student – konverzace, výslovnost.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
Česká Ves

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union








Jiří Štěpán Truneček

CEC Cork
Kombinovaný kurz angličtiny

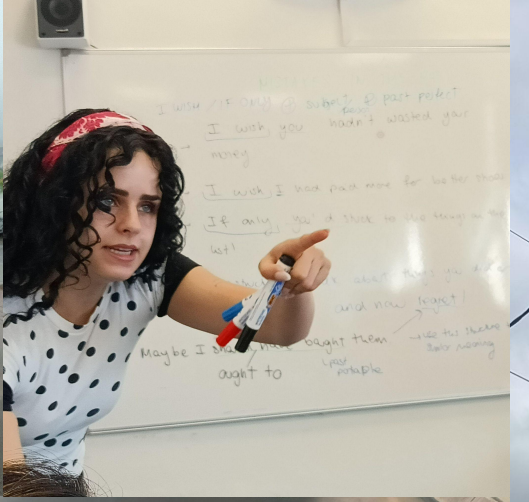
Dopolední výuka: skupina 12 studentů – gramatika.
Odpolední výuka: 1 student – konverzace.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
Česká Ves

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union


English College
IELTS




ought to





Erasmus+ Akreditace rok 3

2025-1-CZ01-KA121-SCH-000334862

Metodické kurzy učitelů

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
Česká Ves

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Ela Dítě

Stress Management and Recognition: Key Strategies for Teachers - Budapešť
Zvládání a rozpoznávání stresu - klíčové strategie pro učitele

16 účastníků

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
Česká Ves

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union


GOOD GRIEF ACADEMY
Erasmus+
Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.
UNIÓN EUROPEA



Kristina Pospíšilová

Body Mind Academy, Kodaň, Dánsko

Resilience and Well-being Strengths for Teachers
(Odolnost a wellbeing pro učitele)

11 účastníků - management, učitelé

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
Česká Ves

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Obsah kurzu

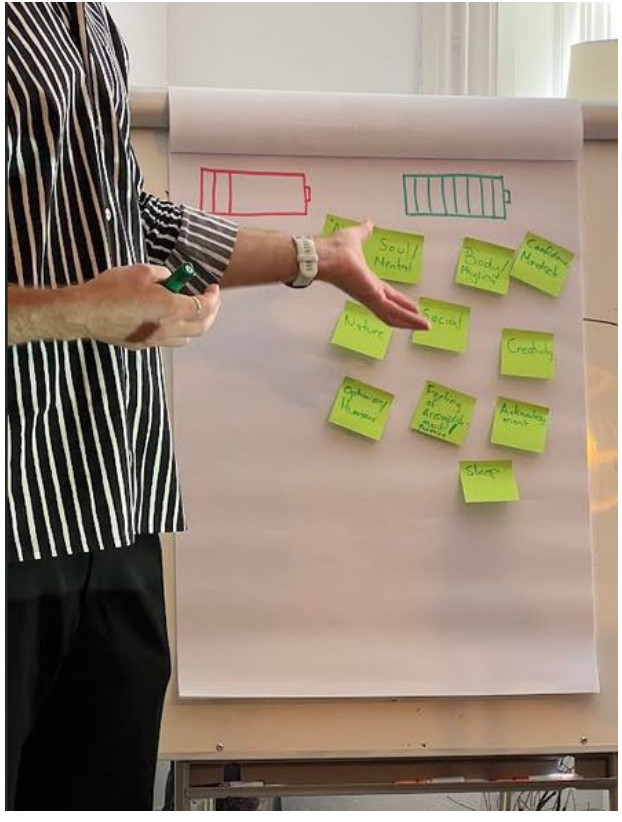
- Resilience - má osobní odpovědnost.
- Techniky všímavosti.
- 24 Character Strengths - silné stránky.
- Práce s emocemi (RULER).
- Osobní mapa resilience.
- Sdílení s jinými účastníky - walk and talk.

reflexe, bezpečné prostředí, hloubka a velká odbornost

Ke sdílení

- Lego play
- teambuildingová aktivita
- technika práce s emocemi
- model well-beingu ve třídě
- prvky resilience




Soul/ Mental
Body/ Physical
Creativity Mindset
Nature
Social
Creativity
Stress



Školy















Silvia Svobodová červenec 2026

Body Mind Academy, Kodaň, Dánsko

Nordic Nature Retreat: a Teacher's Retreat for Rest, Reflection, and Renewal

(Pobyt učitelů v přírodě pro odpočinek, sebereflexi a načerpání nové energie)

15 účastníků - management, učitelé

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
Česká Ves

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Výstupy učení:

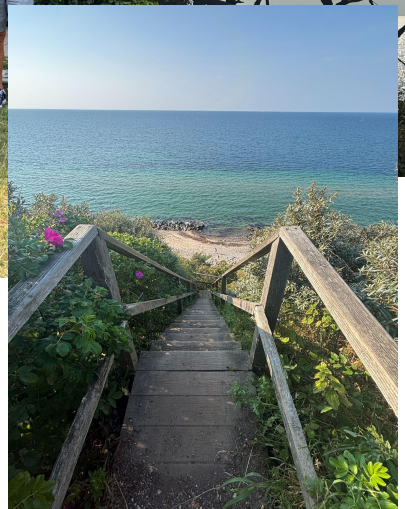
- **Zvládání stresu** a předcházení vyhoření.
- **Techniky všímavosti a dechová cvičení** ve výuce.
- **Příroda** pro lepší soustředění a více energie.
- **Severské hodnoty** a jejich vliv na zdravý životní styl.
- **Rovnováha mezi prací a osobním životem.**

Základem všeho je bezpečné prostředí a vzájemná důvěra.









Workshop pro zájemce

- Aktivity použitelné pro učitele, žáky.
- Termín - doladíme společně (úterý odpoledne).
- Info půjde mailem i s nabídkou.
- Kristina + Ela + Silvia